

Le Sport au Gymnase de Renens



GyRe

Gymnase de Renens

Présentation des enseignant.e.s



Anthony Maistrello



Gaëlle Gür



Joël Brüscheiler



Joséphine Rapit



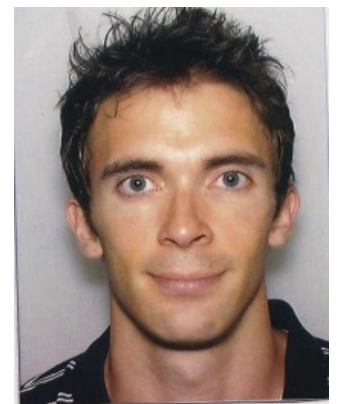
Robin Pellet



Renato Di Stefano



Jonathan Brasey



Alexandre Piattini

Présentation des enseignant.e.s

- anthony.maistrello@eduvaud.ch
- josephine.rapit@eduvaud.ch
- gaelle.gur@eduvaud.ch
- joel.bruschweiler@eduvaud.ch
- robin.pellet@eduvaud.ch
- renato.distefano@eduvaud.ch
- jonathan.bracey@eduvaud.ch
- alexandre.piattini@eduvaud.ch

Présentation des lieux

- Salles de sport
- Vestiaires
- Salle de fitness
- Terrains du Censuy
- Piscine de Renens

Les Terrains Extérieurs du Censuy



Vestiaires et Valeurs

- **NE LAISSEZ AUCUN OBJET DE VALEUR DANS LES VESTAIRES**
- Les valeurs sont à déposer dans votre casier personnel prioritairement ou bac bleu le cas échéant.
- Un smartphone ou tout autre appareil électronique durant le cours est un motif de mise à la porte.
- Le Gymnase et les enseignants de sport **déclinent toute responsabilité en cas de vol.**

Début du cours

- Les étudiant.e.s sont changé.e.s et en salle de sport au début de l'appel.
- L'étudiant.e est en retard à la fin de l'appel.
- L'étudiant.e en retard vient sans faute **s'annoncer** auprès de son enseignant.e.
- Un.e étudiant.e arrive avec plus de 20 minutes de retard, il/elle est considéré.e comme absent.e pour la période.
- L'appel s'effectue par classe auprès de son enseignant.e attitré.e puis l'étudiant.e rejoint la salle de l'option préalablement choisie.

Absence d'un maître

- Les étudiant.e.s sont, dans la mesure du possible, informé.e.s par mail s'ils/si elles ont congé.
- Des informations sont retranscrites sur les écrans du Gymnase.
- Certaines informations figurent sur le tableau blanc à côté du bureau des maîtres de sport.

Règles de comportement

- Politesse et respect envers tout le monde.
- Les discriminations de tous types seront sanctionnées.
- Le sport au Gymnase n'est pas comme le sport dans un club.
- Le cours a un début et une fin → Bonjour et Aurevoir
- Le sport est l'affaire de tous !

Affaires de sport

- Les étudiant.e.s portent une tenue **adéquate** et **décente** permettant une totale **liberté de mouvement** et **d'éviter les blessures**.
- Tant l'étudiant que l'enseignant ne devrait pas se sentir mal à l'aise à cause d'une tenue.
- Si sport en extérieur, affaires d'extérieur.
- Pour toute l'année scolaire, dès le 2^{ème} oubli d'affaires de sport, l'étudiant.e est mis.e à la porte et devra impérativement se présenter à la fin du cours.

Santé

- Si votre état ne vous permet pas de faire du sport et que vous détenez un certificat médical, il faut le déposer au secrétariat et vous êtes dispensé.e.s de cours pour la période indiquée sur le certificat.
- **Si vous vous présentez au cours de sport, vous devez y participer.**
- Si vous êtes sujet à un problème de santé qui nécessite une prise en charge spéciale, veuillez en informer l'infirmière scolaire et en informer tous vos enseignant.e.s de sport.
- Pour toute autre situation/demande individuelle spécifique, veuillez informer votre enseignant.e de référence.

Demandes de dispense pour sportif d'élite

- Les demandes annuelles de dispense de sport (document officiel disponible au secrétariat) sont adressées à la Direction pendant **les deux premières semaines de cours.**

Calendrier des CHESS

- **Football** Mardi 20 septembre 2022 Chavannes-près-Renens
- **Basket garçons** Mercredi 2 novembre 2022 Gymnase de Beaulieu
- **Basket filles** Mercredi 9 novembre 2022 Gymnase de Morges
- **Volley** Mercredi 25 janvier 2023 Gymnase d'Yverdon
- **Unihockey** Mercredi 9 février 2023 Gymnase Auguste Piccard
- **Badminton** Mardi 21 mars 2023 Gymnase de Burier
- **Ultimate** Jeudi 11 mai 2023 Centre sportif de Censuy

Sports facultatifs

- Durant les pauses de midi le mardi et le jeudi de 12h00 à 13h00
- Inscriptions obligatoires
- Basket (mardi)
- Volley (jeudi)

Activités hors-murs

- Journée à la neige (1ères)
- Camps polysportifs lors de la semaine spéciale (1ères)
- Camp de fin d'année facultatif (2èmes)

Autres informations

- Musculation: nouveaux élèves de 2^{ème} et 3^{ème} année
 - Suivi d'une initiation de 30min obligatoire durant les pauses de midi (12h-12h30) ➡ dates affichées sur le tableau blanc vers le vestiaire des profs de sport.
- En cas de besoin:
 - Médiateur au sein de la file de sport:
 - Anthony Maistrello
 - anthony.maistrello@eduvaud.ch



Programme sportif

- **1ères années** (3 périodes de sport : 2 + 1)
- Période double :
 - 1^{er} semestre:
 - Par classe
 - Programme imposé avec un enseignant
 - 2^{ème} semestre:
 - Mélange des classes
 - 3 sports à choix par thème sur inscription
 - 3 semaines par sport
- Période simple :
 - Par classe
 - Choix des sports en collaboration avec l'enseignant attitré

Programme sportif

- **2èmes années** (2 périodes de sport)
- Période double :
 - Mélange des classes
 - 4 premières semaines: programme imposé avec un enseignant (Foot, Volley, Badminton, Musculation)
 - Puis...
 - 3 sports à choix par thème sur inscription
 - 3 semaines par sport

Programme sportif

- **3èmes années** (3 périodes de sport : 2 + 1)
- Période double :
 - Mélange des classes
 - 4 premières semaines: programme imposé avec un enseignant (Foot, Volley, Badminton, Musculation)
 - Puis...
 - 3 sports à choix par thème sur inscription
 - 3 semaines par sport
- Période simple :
 - Par classe
 - Choix des sports en collaboration avec l'enseignant attitré

«Je peux accepter un échec,
tout le monde peut échouer.
Mais je ne peux pas accepter
de ne pas essayer»

Michael Jordan

